

PRESSETEXT

Tadschikistan

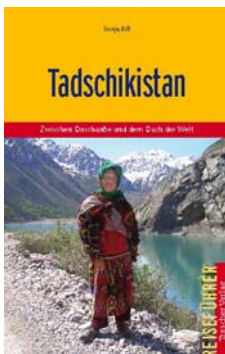
Zwischen Dušanbe und dem Dach der Welt

Tadschikistan wird auch gerne die ›Schweiz Zentralasiens‹ genannt. Vor allem die Hochgebirgsregionen des Alai und des Pamir locken mit vielfältigen Reiseerlebnissen: Eine Fahrt auf dem Pamirhighway über das Dach der Welt, ein Bad in heißen Quellen, Beobachtung seltener Wildtiere, eine Kameltour entlang der alten Seidenstraße oder eine Wanderung vorbei an türkisen Seen und Berggiganten, das sind nur einige der Möglichkeiten in diesem bisher noch eher unbekanntem Reiseland. Besonders Trekking- und Wanderfreunde kommen im Zerafšantal, im Pamir oder in den Seenlandschaften des Fangebirges auf ihre Kosten.

Auch kulturell hat das kleine Land viel zu bieten. So kann man auf den Spuren vorchristlicher Kulturen, des Buddhismus und des Islam reisen. In den Fußstapfen Marco Polos trifft der Reisende überall auf herzliche Gastfreundschaft und ein kleines Abenteuer. In den lebendigen Städten wie Dušanbe oder Chudžand können Reisende in Teehäusern, auf Straßen und Märkten in den Alltag der Tadschiken eintauchen.

Dieser Reiseführer gibt zahlreiche Hinweise zur Vorbereitung einer unvergesslichen Reise. Tipps zu Unterkünften, Routen und Reismöglichkeiten ermöglichen einen besonderen und individuellen Aufenthalt. Ausführliche Informationen zu Geschichte und Lebensweise bieten einen Einblick in die tadschikische Kultur.

(ca. 1300 Zeichen)



Sonja Bill, Tadschikistan
Zwischen Dušanbe und dem Dach der Welt
1. Auflage, Trescher Verlag Berlin 2010,
276 Seiten, 17,95 Euro, durchgehend farbig, zahlreiche Fotos,
Stadtpläne und Übersichtskarten,
ISBN 978-3-89794-160-1;
17,95 Euro; 31,90 SFr