

PRESSETEXT

Tibet

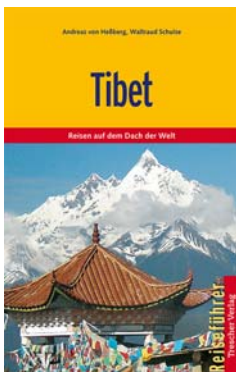
Reisen auf dem Dach der Welt

Tibet ist das höchstgelegene Land der Erde. Mit einer durchschnittlichen Höhe von 4300 Metern über dem Meeresspiegel fasziniert das ›Land der Schneeberge‹ Bergsteiger, Trekkingtouristen und Naturliebhaber. Nicht nur das Chang-Tang-Hochplateau mit seiner grasbedeckten Steppe und den türkisblauen Salzseen und der Hoch-Himalaya prägen die landschaftliche Vielfalt Tibets: Im Osten des Landes gibt es subtropische Täler mit üppiger Vegetation und die tiefste Schlucht der Erde, die Brahmaputra-Schlucht, zu entdecken. Auch die einzigartige Kultur Tibets, die vom Buddhismus geprägt ist wie in kaum einem anderen Land, zieht Menschen aus aller Welt an.

Der soeben im Trescher Verlag in dritter Auflage erschienene Reiseführer ›Tibet‹ widmet sich ausführlich der Natur, Kultur, der Geschichte sowie der komplizierten Gegenwart Tibets als Autonome Region Chinas und berücksichtigt die aktuellen Entwicklungen. Neben den klassischen Reisezielen wie der Hauptstadt Lhasa mit dem weltberühmten Potala-Palast, Klöstern wie Ganden und Drepung oder dem Mount-Everest-Gebiet werden auch Reiseziele in Osttibet, der heilige Berg Kailash in Westtibet und der Friendship Highway von Lhasa nach Kathmandu vorgestellt.

Der Reiseführer bietet ausführliche praktische Reisetipps sowohl für Gruppen- als auch Individualtouristen, für Kulturreisende ebenso wie für Trekkingtouristen, Bergsteiger und Extremsportler. Individualreisende finden detaillierte Informationen zu Ausrüstung, Vorbereitung und Durchführung einer Tibetreise. Spannende Reportagen über Mountainbiketouren von Kashgar nach Osttibet und zum Basecamp des Mount Everest schildern die Erlebnisse einer Reise auf dem Dach der Welt.

(ca. 1675 Zeichen)



Andreas von Heßberg und Waltraud Schulze:

Tibet
Reisen auf dem Dach der Welt

Trescher Verlag Berlin; 3., aktualisierte Auflage 2012, 372 Seiten, 196 Farbfotos, komplett in Farbe, 18 Stadtpläne und Übersichtskarten, farbige Klappkarten, ISBN 978-3-89794-209-7, 19,95 Euro.

Onlineshop: www.trescher-verlag.de