

Presstext

## GRÜNES BAND - DER SÜDEN

**Auf dem Fernwanderweg entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze  
Von Bad Elster nach Walkenried – Mit GPS-Daten zum Herunterladen**

*Im Berliner Trescher Verlag ist ein aktueller Kultur- und Wanderführer erschienen, der sich dem südlichen Teil des Fernwanderwegs entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze widmet.*

Über 1396 Kilometer zieht sich der frühere Grenzstreifen von Bad Elster bis zur Ostsee. Wo es seit Jahrhunderten Grenzen zwischen Grafschaften, Fürstentümern und Königreichen gab, wurde Deutschland zwischen 1945 bzw. 1952 und 1989 wie durch einen ›Eisernen Vorhang‹ geteilt. Auf beiden Seiten der Grenze war hier das Ende der Welt. Heute trifft man entlang des Grünen Bandes auf fünf Bundesländer, zahlreiche Museen, Gedenkstätten und Erinnerungsorte informieren anschaulich über die jüngste Geschichte. Wandern am Grünen Band ist aber auch ein überwältigendes Naturerlebnis. Wo einst Totenstille herrschte, sind heute Fauna und Flora emsig beschäftigt, die geschützte Natur für sich zu gewinnen.

Dieser aktuelle Reiseführer für Wanderer und Naturfreunde beschreibt den südlichen Abschnitt des Weges, der sich auf 752 Kilometern vom sächsischen Vogtland bis zum südlichen Harzrand zieht. Vom tschechischen Hranice steigt man über die Höhen des Thüringer Waldes, über Thüringisches und Fränkisches Schiefergebirge und die Rhön ins Ulster- und Werratal hinab. Gen Norden durchquert man das Werrabergland, das Eichsfeld und das kleine Ohmgebirge, bis man mit dem Kloster in Walkenried den Endpunkt der Tour erreicht. Dazwischen liegen fruchtbare Ebenen wie das Heldburger Unterland, das Grabland, der Ringgau und das Leinetal. Nicht weit vom Fernwanderweg Grünes Band entfernt lohnt sich auch ein Besuch der Städte Plauen, Hof, Meiningen, Sonneberg, Neustadt, Coburg, Mühlhausen, Heilbad Heiligenstadt und Duderstadt.

Dieser Reiseführer ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle Wanderer am Grünen Band. Zu den 37 Tagestouren gibt es ausführliche Wegbeschreibungen, maßstabsgerechte Karten (1:75000) sowie Höhenprofile. Ausführliche Informationen und Tipps zur Einkehr, Übernachtung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln helfen bei der Planung. Die GPS-Daten zu den Touren können kostenlos heruntergeladen werden. Zudem gibt es viele Beschreibungen zu Sehenswürdigkeiten am Wegesrand sowie zur Grenzgeschichte. Zahlreiche Varianten für die Tourengestaltung sowie Hinweise zu Ausflugsmöglichkeiten und Sehenswertem in der unmittelbaren Umgebung machen dieses Buch zu einem hilfreichen Begleiter für alle Wanderfreunde, egal ob man nur einzelne Etappen, Teilstrecken oder den ganzen Weg wandern möchte.



Anne Haertel:

### GRÜNES BAND - DER SÜDEN

Auf dem Fernwanderweg entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze – Von Bad Elster nach Walkenried – Mit GPS-Daten zum Herunterladen

Trescher Verlag Berlin; 2., aktualisierte Auflage 2020, 280 Seiten, 150 Fotos und historische Abbildungen, komplett in Farbe, 37 Wanderkarten, 37 Höhenprofile, farbige Klappkarten  
ISBN 978-3-89794-533-3  
14,95 Euro

Informationen und Onlineshop: [www.trescher-verlag.de](http://www.trescher-verlag.de)

TRESCHER VERLAG GMBH  
Reinhardtstraße 9  
10117 Berlin

Tel +49 (30) 283 24 96  
Fax +49 (30) 281 59 94  
presse@trescher-verlag.de  
www.trescher-verlag.de

Verkehrs-Nr. 10 274  
Mitglied im Börsenverein des  
Deutschen Buchhandels e.V.