

Presstext

## GRÜNES BAND – DER NORDEN

**Auf dem Fernwanderweg entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze  
Von Walkenried nach Boltenhagen - Mit GPS-Daten zum Download**

Im Berliner Trescher Verlag ist ein aktueller Kultur- und Wanderführer erschienen, der sich dem nördlichen Teil des Fernwanderwegs entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze widmet. Über 1396 Kilometer zieht sich der frühere Grenzstreifen von Bad Elster bis zur Ostsee. Wo es seit Jahrhunderten Grenzen zwischen Grafschaften, Fürstentümern und Königreichen gab, wurde Deutschland zwischen 1945 bzw. 1952 und 1989 wie durch einen ›Eisernen Vorhang‹ geteilt. Auf beiden Seiten der Grenze war hier das Ende der Welt. Heute trifft man entlang des Grünen Bandes auf fünf Bundesländer, zahlreiche Museen, Gedenkstätten und Erinnerungsorte informieren anschaulich über die jüngste Geschichte. Wandern am Grünen Band ist aber auch ein überwältigendes Naturerlebnis. Wo einst Totenstille herrschte, sind heute Fauna und Flora emsig beschäftigt, die geschützte Natur für sich zu gewinnen.

Dieser aktuelle Reiseführer für Wanderer und Naturfreunde beschreibt den nördlichen Abschnitt des Weges, der sich auf 644 Kilometern vom südlichen Harzrand bis zum Ostseebad Boltenhagen zieht. Vom Harz, geht es durch das Harzvorland, die Altmark, das Wendland bis zur Elbe. Durch die fantastische Flusslandschaft wandert man bis nach Lauenburg und von dort geht es durch die reiche Seenlandschaft am Schaalsee und am Ratzeburger See entlang über Binnendünen nach Lübeck und von dort zur Ostsee. Nicht weit vom Fernwanderweg Grünes Band entfernt lohnt sich auch ein Besuch der Städte Duderstadt, Ilsenburg, Hornburg, Helmstedt, Wittingen, Salzwedel, Boizenburg, Lauenburg, Ratzeburg, Lübeck und Ostseebad Boltenhagen.

Dieser Reiseführer ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle Wanderer am Grünen Band. Zu den 33 Tagesetappen gibt es ausführliche Wegbeschreibungen, maßstabsgerechte Karten (1:75000) sowie Höhenprofile. Ausführliche Informationen und Tipps zur Einkehr, Übernachtung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln helfen bei der Planung. Die GPS-Daten zu den Touren können kostenlos heruntergeladen werden. Zudem gibt es viele Beschreibungen zu Sehenswürdigkeiten am Wegesrand sowie zur Grenzgeschichte. Zahlreiche Varianten für die Tourengestaltung sowie Hinweise zu Ausflugsmöglichkeiten und Sehenswertem in der unmittelbaren Umgebung machen dieses Buch zu einem hilfreichen Begleiter für alle Wanderfreunde, egal ob man nur einzelne Etappen, Teilstrecken oder den ganzen Weg wandern möchte.

- 33 Tagesetappen mit detailgetreuen Beschreibungen, 54 maßstabsgerechte Karten (1:75000)

- 33 Höhenprofile - Ausführliche Informationen und Tipps zur Einkehr, Übernachtung, Anreise usw.

- Sehenswürdigkeiten am Wegesrand - Grenzgeschichte und Geschichten am Wanderweg

- Zahlreiche Varianten für die Tourengestaltung und Ausflugsmöglichkeiten

- GPS-Daten zum Herunterladen



Anne Haertel:

### GRÜNES BAND

Auf dem Fernwanderweg entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze  
Von Walkenried nach Boltenhagen - Mit GPS-Daten zum Download

Trescher Verlag Berlin; 2. Auflage 2022

336 Seiten, 180 Fotos und historische Abbildungen,  
komplett in Farbe, 54 Wanderkarten, 37 Höhenprofile,  
farbige Klappkarte

ISBN 978-3-89794-595-1

16,95 Euro

Informationen und Onlineshop: [www.trescher-verlag.de](http://www.trescher-verlag.de)

TRESCHER VERLAG GMBH  
Reinhardtstraße 9  
10117 Berlin

Tel +49 (30) 283 24 96  
Fax +49 (30) 281 59 94  
presse@trescher-verlag.de  
www.trescher-verlag.de

Verkehrs-Nr. 10 274  
Mitglied im Börsenverein des  
Deutschen Buchhandels e.V.